

デイサービスセンター

花見→屋台→焼きそば！！

なかなか春の暖かさが続かず、見応えのある桜の開花までは日数がかかりそうですね。そこで、デイサービスでは、花見→花より団子→屋台→焼きそばを連想し、一足お先にホットプレートで焼きそばを作りました。最近、甘いおやつ作りが続いていたので、ちょうど良いメニューです♪



美味しい♪美味しい♪



ソースの香りがたまらな～い

今回の焼きそばは《麺・ウィンナー・人参・もやし》を使用しました。

まず初めに、火の通りにくい人参、次にウィンナー、もやしの順番に炒めていくと、じわじわと良い香りが広がってきました。炒め終わった野菜は、一度ボールに取り出しておき、続いて麺を炒めます。ここで、職員の秘術「麺の水分量」をお披露目し、ちょうど良い硬さの麺を蒸し焼きにしていきます。そして、最後に野菜と麺を合わせてソースをかけたら出来上がりです！！この時のジュワ～という音を聞くと、今までの手間が報われますね。

さて、お味の方は、写真を見ていただければ、一目瞭然でしょう♪♪
下準備や後片付けなど、やる気になるとマメな男性職員。意外と、家でも休みの日は、3度の食事は作っているようで、デイサービスでも味付けにはこだわりがあるようですよ。お腹が満腹になったところで、そろそろ本物の桜を見に行きましょか！！



もう食べていいかしら！？



この笑顔、おいしいってことですよ

はなの木 だまり

橘川市加納 1824-1
特別養護老人ホーム 花/木の郷
平成23年4月号

消火訓練と避難訓練をおこないました



東日本大震災が発生した3月11日、施設内はちょうどお茶の時間でした。強い揺れに、テーブルの上に置いてあったコップからはお茶が溢れ、居室からは小物が落ちる音が聞こえました。

利用者の皆さまに大きな動揺はありませんでしたが、職員はベランダ側の窓を開けて避難経路を確保したり、テレビの地震速報を確認したりと緊迫した状況となりました。



その後も、度重なる余震と通信機能の混乱、計画停電や物資不足な状況に、「皆さまは大丈夫ですか？面会に行ける状態ではなくて・・・」と、利用者様の安否確認や施設の状態を心配して下さる、ご家族様からの連絡が何件も入りました。ご心配いただいた施設の建物は、今のところ異常はありません。

3月25日、施設内で消火訓練・避難訓練を実施しました。



ご指導いただいた消防隊員の方からは、大きな地震を想定した指導もいただきました。「今回のように大きな地震が発生した場合、隊員がすぐに駆けつけることは困難な状況が想定される。その場にいる人たちの力が大切となる。」とのことでした。

このような時だからこそ、様々な状況を想定して訓練を行うことができ、改めて勉強になりました。

ひな祭りのあとは・・・



3月3日のひな祭り当日まで、鴻巣市役所へは連日お世話になりました！最終日も、かなりの混みようだったので、写真撮りの場所確保に職員は必死でした・・・

「来年は、また数が増えているのかな」と、今から来年が楽しみなのですが、「それにしても、市役所へ行くことが楽しみっていうことは、すごいことですよね♪」と、市役所へ行く機会の少ない職員が、別の意味で感動していました。

ひな祭りのおやつは、なんともかわいいお内裏様とおひな様のお饅頭!!「どうやって食べたらよいのか・・・」と、かわいいあまりに、困惑しながら食べられた皆さままでした。

例年、ひな祭りのあとは、お花見へと続いていた外出予定ですが、今年は状況に応じて、桜を見に行けたらと思っております。今年は、寒さが続いているせいでしょいか、開花が遅いように感じますね。



唄は心を明るくしますよ♪

今回の【民謡コンサート】も、多くの利用者さまが集まり、恒例の大合唱となりました♪鈴の音会の方より「こういう時期に唄なんて、と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、地震などがあって不安なときだからこそ、唄をうたいませんか。唄は心を明るくしますよ」と、お話しがありました。その言葉で、利用者の皆さまも少し表情が柔らかくなり、その後はいつも通りの、大合唱となりました。中盤に差し掛かったところ、利用者様より「あれ？今日は尺八が来ていないよ！」と、心配された声がかかりました。いつも欠かさず参加されていたので、利用者の方も覚えていらしたようです。地震の影響により屋根の修理をされているそうで、身体はとっても元気だそうですよ。次は、5月開催です！お楽しみに！！



新しい季節に向けて・・・

3月27日(日曜日)洋服訪問販売の【お元気ですか】がやってきました。今回は、春先から夏にかけての薄手素材の衣類が中心でした。さらには、秋冬衣類のバーゲン品まで！全てが試着できるので、「最近、洋服のサイズが変わったのよ」という方には、大助かりのようでした。

お買い物の様子を見ていたところ、花ノ木の郷の人氣色が判明しました！

女性の第1位 薄い茶（特に上着）

男性の第1位 グレー（上下セットのもの）

いかがでしょうか？皆さまが購入された衣類は、何色でしたか？今回の調査では、袖の長さにこだわりを持っている方もいらっしゃいました。「夏は、七分袖が良い。特に袖口がヒラヒラしていたら最高よ」とのこと。皆さま、深いこだわりがあるようで・・・



お誕生日記念写真館



祝：米寿！！

88歳という貴重な節目を、一緒にお祝いさせていただくことができました！今年、施設で米寿の方は8名いらっしゃいます。米寿だけに8名、これって偶然！？



祝：93歳！！

花ノ木の郷90名の大家族では、18番目のお姉さまです♪お祝いに来てくださったご家族様と、大好きなお寿司を前に、素敵な笑顔をされていたいらっしゃいました！

ご協力ありがとうございました
【訪問美容】株式会社 クリップ
【民謡ボランティア】 鈴の音会

【訪問理容】 ルーツ

〔敬称省略〕