

デイサービスセンター

スポーツの秋！大運動会です



玉入れ

「玉入れはまかせて！」と、自信たっぷりに、カゴを背負った職員へ向けて玉をポイポイ！日頃からレクリエーションでも行なっているの、皆さま慣れた手つきで、素早く玉入れをされていました。

しかし！熱中しすぎて、制限時間の終了の合図をしても、あちらこちらから玉が・・・いい汗をかいて燃えすぎたゲームとなりました。

下を向きすぎて、顔が真っ赤に！！



借り物競争

色々な箇所に置かれた、借り物が書かれている封筒を探しあてます。さて、その封筒を開けた皆さまの反応は・・・カツラでもメガネでもけん玉でも、とにかく必死に借りなくては！大歓声の応援の中、皆さまの表情は必死でした。



パン食い競争



このパンは、今日のおやつです～

ぶら下がったパンを口で取る難しさといったら！！首や口の角度を少し曲げると取りやすい、とコツを伝授されるのですが、頭では分かって首と口が言うことを聞きませ～ん！

なかなか上手く口に入らないので、気付けば、応援している皆さまの口も大きく開いていました♪

皆さま、お疲れさまでした。

はなの木 だまり

桶川市加納 1824-1
特別養護老人ホーム 花/木の郷
平成22年11月号

100歳おめでとう！



老人の日にあたり、星野きぬ子様へ100歳の祝い、内閣総理大臣より賞状と金杯が贈呈されました。そして、11月9日には桶川市長が、お祝いに施設へ来られる予定です。お祝いすくしの星野様へ質問しました。

「長生きの秘訣は何ですか？」
「何もないわ。でも、歯が丈夫だから、何でも食べられるからかしら」
なんと、星野様は入れ歯ではなく、自分の歯なのです！！やはり、歯って大切なのですね。
「100年の人生で一番大変だったことは？」
「みんな忘れてしまって、分からなくなってきたことが、一番辛くて大変なことよ」
100年の人生の中で、戦争・出産・育児と様々な体験をされてきた星野様ですが、戦争よりも何よりも、「忘れてしまう」今が一番辛いと話されていました。穏やかに心境をお話して下さった、一言ひとことに、人生の重みを感じました。



親戚のみなさんが集まってお祝いに♪



「か、か、か、火事だあああ～！！」

夜間の火災を想定しての避難と、消火方法、消火設備について、再確認を兼ねて訓練を行いました。今回は、特に初期消火の重要性について、実際に消火器を使用して消防隊員より指導をしていただきました。

行ってみよーカ堂♪



10/13 上尾駅前にある一ヨーカ堂へ、お買い物に行ってきました。

お買い物好きな女性陣の熱望により計画されたので、時間ギリギリまで店内を行ったり来たりされていました。もちろん、お手伝いをする職員も覚悟を決めて、動きやすい格好で付き添いました。とってもマメな男性職員が付き添いをしたので、「ランチはお寿司が食べたい!」というご要望にも対応できるよう、前もってヨーカ堂へ下見に行き、お店の確認をしていたりと、まるでデートの下見をしているかのようでした・・・

お買物の収穫は、衣類・アクセサリー・食べ物などなど盛り沢山でした!!

出前バンザイ!

「好きな食べ物を出前しよう!」という、食通でおいしい物が大好きな職員と利用者様が集まった、出前パーティ♪うな重とお寿司を頼みました。

この日は、3台のテーブルをつなげて一つのテーブルにし、職員も一緒に食事をいただきました。職員も同席して食事をすると、皆さまどのような会話をしているのでしょうか?賑やかな印象はありますが、なんと、実際はリビング内がとっても静かなのです。それもそのはずで、皆さまの視線は、目の前に並んだ出前に向けられており、嬉しそうな表情で会話より食事を楽しまれていらっしゃいました。



ぶらい千ヨイ散歩♪



かなり真剣な表情で
お願い事をされていました。

「あら、近所にこんな素敵なところが」と、息を切らしながらも、なんとか到着した【加納天満宮】。意外と遠く感じた徒歩15分の散歩道でしたが、秋を探しながら、会話を楽しみながらお参りをしてきました。「しばらく散歩は大丈夫よ」と話されるほど、良い運動になったようです・・・

歳は忘れたけど・・・

「え?いくつになったかって?そんなの忘れちゃったわよ」と、誕生日には定番の会話となりましたが、気持ちは若い証拠ですよ。誕生日の皆さまには、ご希望に応じて、美味しいものを食べに行ったり、ご家族様にお祝いしていただいたりして、楽しく過ごしていただきました。



ご協力ありがとうございました
【訪問美容】株式会社 クリップ

【訪問理容】 ルーツ

〔敬称省略〕