

デイサービスセンター

今年の流れも絶好調なそうめんです！

暑い暑い夏を乗り越える寸前で、今度は残暑が蒸し暑いとは！いったい、この気候はどうなっているのでしょうか！？利用者の皆様も、この猛暑の影響か、食の細くなった方がいらっしゃるので、少しでも涼しい雰囲気の中で気分転換して頂けるよう、流しそうめんを行いました。毎年、夏の恒例行事となった流しそうめんですが、角度にもこだわり、やや早い速度で、でも箸で掴みやすい速度に設定しました。



「流しますよ〜」と、このかけ声が重要なのです 上手すぎる！こんなにそうめんが取れるとは！

水と一緒に流れてくるそうめんを、箸で掴もうと一生懸命に挑戦されますが、なかなか調子が合わず逃げられてしまいます。周りで見ている皆様も、体がウズウズされてきた様子で、「こうやって取るのよ」と、身振り手振りで声をかけていらっしゃいました。やっと掴んだそうめんを、めんつゆの中に入れて口へ運ぶときの、その表情！満面の笑みをしたその表情を見れば、どのくらい美味しいのか、聞かなくても分かりますよね♪「やっぱり夏はそうめんだね」と口を揃えておっしゃっていました。

さて、流しそうめんでは食は太くなったでしょうか！9月は、もっともっと食欲増進していただけるように、最強のメニューを考えました。なんと、大阪名物の〇〇焼きです！お楽しみに！！

流れてきた、冷え冷えのそうめんをツルリ！「昔は流しそうめんをしたのよ」「懐かしいわね」と、大盛り上がりでした♪



はなの木

桶川市加納 1824-1
特別養護老人ホーム 花ノ木の郷
平成23年9月号

何なに!?! ちょっと楽しそうよ!

5名の傾聴ボランティアの皆さんが、遊びに来てくださいました！今まで、唄や楽器を聴かせていただくことが多くありましたが、折り紙やお話しなど、個別に対応していただくボランティアさんは初めてです。貴重な時間なので、利用者様も少人数で参加して頂きました。

折り紙・色鉛筆・習字道具や絵の具・風船と色々と用意をしておりましたが、ボランティアさんが持参されたので、すごろくや折り紙のコマ、お手玉などでした。はじめからゲームなどをするのではなく、お話しをしながら利用者様にあった道具などを見つけ出して、楽しいひと時を過ごしてくださいました。



すごろくでは、コマを進めながら「好きな食べ物言ってください」「え〜!」と大笑いでした。



ボランティアさんの中には、80歳代の方もいらっしゃいました。お若いんですね〜

ボランティアさん募集中です！
書道・いけ花を教えてくださいませんか？
趣味の教室、といった雰囲気楽しく教えていただけたら・・・と考えております！



スイカで水分補給だ！

「暑くて食欲ないけど、果物なら・・・」と話される利用者様、結構いらっしゃいます。看護師に相談すると、「この時期は、スイカがお勧めですよ。水分が多く摂れますからね。」とのこと。そういえば、小さい頃スイカを沢山食べると、親に「おねしょするよ!」と、怒られた記憶があります。なるほど、美味しくてお手軽に水分補給も出来るなら、と早速《スイカを食べよう会》が発足されました！

スカイツリーじゃないよ、スイカだよ～♪こうやって▲にすると食べやすいですね



舌の上に、スイカの種を乗せて、ハイチーズ!!(笑)

皆さんでセンターホールに集まって食べました♪



食欲増進月間！！

あまりにも好評だったスイカに続き、《冷汁を食べよう会》も開催しました♪暑いときは冷たいもののほうが、食が進みますよね。おやつに出るアイスも好評ですが、一番暑い時間帯の昼食時に食べられるメニューを考えて、冷汁にしました。

ところで、「冷汁って何?」と、食べたことのない職員が多くて驚いたのですが、利用者の皆さまはご存知だったのでしょか?「おばあちゃん家で食べたことがありますよ～」という職員もおりましたが・・・花ノ木の冷汁は、きゅうり・シソ・みょうがを具材にしましたが、他にはどのような付け合せがあるのでしょうか?



他ユニットの人と一緒にランチ♪



「あなたも食べて行きなさい」とお誘いが♡

カキ氷でしょ、誕生会でしょ、セブンで買い物でしょ♪楽しいね!



ショートステイの皆様。とても楽しみになるはずのカキ氷でしたが、当日は気温が低くて寒かった・・・「でも、美味しかったよ」と、皆様笑顔で食べてくださいました。

お二人の素敵な笑顔の写真を見ると、やっぱり誕生日って、特別な日なんだなあってかんじますね。お誕生日、おめでとうございます!!



隔週でセブンイレブンさんが訪問販売に来てくださるようになり、週を重ねるごとに、人気が高まってきました。もちろん、知名度の高さもありますが、こういった商品が欲しいのか、すぐ欲しいのであれば後で持ってきますよ、と言ってくれる対応が人気のようです。9月は、6日は3階で、20日は2階で販売予定となっておりますので、お楽しみに!!

ご協力ありがとうございました

- 《訪問美容》株式会社クリップ
- 《訪問理容》ルーツ
- 《訪問販売》セブンイレブン桶川加納店
- 《傾聴ボランティア》臼田栄子（他4名）

(敬称略)