

デイサービスセンター

お餅のような食感！？「ずんだ餅」



お好きなだけ、たっぷりどうぞ♪



「このくらいですか？」「うん、そうだね」

1月の手作りおやつは、昔よく食べられたことがあるのではないのでしょうか、「ずんだ餅」を作りました。最近では、食べる機会が減り、名前も知らない、食べたこともない、という職員もおりました。

本来、ずんだ餅は細かくすり潰した枝豆を、お餅の生地に練りこんだものです。今回は、もち米を使わず、軟飯をコネコネコネコネしました。粘りが出る状態までこねるのですが、予想以上に重労働で腕が痛くなるほど腕力を使いました。

この寒い季節に汗ばむ程こねた結果、見事にお餅のような生地へと変身しました！食べやすいように、一口大の小判状に形を整え、枝豆は硬いのでウグイス豆を使い味付けをしました。さらには、辛味大根・きな粉と種類を増やし、見た目も華やかなずんだ餅の完成です！！

一口目の食感は、まさに「お餅」のようでしたが、強い粘りがないので、口の中で分散され食べやすく、皆様に大好評でした。



ずんだ餅のお味？それは皆さまのお顔でご判断ください♪



はなの木 だまり

橘川市加納 1824-1
特別養護老人ホーム 花/木の郷
平成23年2月号

せーの！ふうふう～



僕と一緒に「ふーっ——っ！！」



皆さんで「いただきま～す！」

1月生まれの皆さま、お誕生日おめでとうございます！ユニットで行うお誕生会の一番の良いところは、アットホームなお祝いができることでしょうか。家族同様に生活を共にしている利用者の皆さまより、「おめでとう」と声がかかると、とても嬉しそうな表情をされていたのが印象的でした。「お誕生日のお祝いに何かしたい！」「何かお祝いしたほうがいいのかしら？」「仕事が忙しくてなかなかお祝いに行けない」など、何かありましたら是非ご相談させてください！また、ご本人様より「〇〇なことをして欲しい」というご希望があった際には、ご家族様へご協力を頂くこともあるかと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。



大きな声で歌ってお祝いです♪



ご主人との写真をプレゼント♡

ホットケーキ！ん??



ペッパーが、1階の扉の隙間に鼻を付けたまま、ピクリとも動きません。何があるのか近寄っていくと、その隙間から、ホットケーキを焼く良い匂いが流れてくるではありませんか。そして、楽しそうな会話や笑い声にも、誘われたようです。最近のペッパーは、笑い声が聞こえると、興奮して近づいて行くようにもなりました。



ホットケーキは、フルーツや生クリーム、チョコペンで飾りつけをして頂きました。さらに、とってもグルメな皆さまは、甘いだけではなくソーセージも炒めて食べていらっしゃいました！

ホットケーキは勿論おいしかった！のですが、久しぶりに食べた、炒めたてホヤホヤのソーセージの方が、大好評でした！！

「皆様、ご馳走様でした！」施設長より

デザートは別腹ですホホホ♪



お誕生日のお祝いを兼ねて、外食をしました。今年の冬は本当に寒くなり、外出の機会も減ってしまいましたが、今日はお祝いなので、寒いなんて言われられません。気合を入れて、しっかりと着込んで出てきたので、北風には完全防備で対抗しました。

今回、お邪魔した華屋与兵衛では、お二人とも、職員よりも品数の多いメニューを頼んでいらっしゃいました。かなり驚きです。さらには、最後はデザートで締め！

施設に到着後は、かなり満腹な表情で「おいしかったよ」と話されていたので嬉しかったです。帰りは、雑貨も買って帰って来られたようで、お誕生日の記念品となりました。最近、「去年と同じお店に行きたい」と話される方もいらっしゃるの嬉しいです♪



それじゃ始めますよ、ハアッ！



年明け初の「民謡ボランティア」、鈴の音会の皆さまの登場です。「ちょっと遅いけど」とお祝いの唄を沢山選曲してきてくださいました！

利用者様の中には、集中して座って観賞することが難しい方もいらっしゃいますが、民謡は違うのです。知っている曲が多いからでしょうか、それとも目の前で楽器から迫力ある音が出てくるからでしょうか。とにかく、皆さま凄い集中力で最後まで観賞されるのです！

鈴の音会の皆さまは、帰る時に必ず今日の感想を言ってくださいます。「今日も皆さんの反応が良くて、私たちも楽しかったよ」と！！いつもいつも、素敵な民謡を聴かせていただきまして、本当にありがとうございます。

家族意向調査報告

施設サービス計画の見直しにあたり、ご家族の皆様より貴重なご意見をいただくことができましたこと、心より御礼申し上げます。

ご意見・ご希望の中には、時間をかけて見直す内容もございましたが、すぐに見直しができる内容もございましたので、ご報告させていただきます。

- ・ 食欲が減退傾向にある高齢者にとって、食べることは楽しみの一つでもあるので、美味しく食べてもらえるよう、検討してほしいです。
→年2回実施している利用者に対する嗜好調査と、給食会議等で今後も話し合っていきます。
- ・ 職員の方の名前を知りません。名前を表示していただくと、コミュニケーションが取りやすいです。
→ユニットごとに、職員名を掲示いたします。

ご協力ありがとうございました

【訪問美容】株式会社 クリップ

【訪問理容】 ルーツ

【ボランティア】 鈴の音会

〔敬称省略〕