

はなの木だより

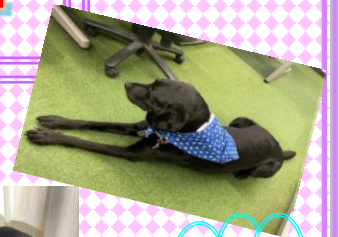
桶川市加納1824-1
特別養護老人ホーム 花ノ木の郷
令和4年7月号

梅雨明け宣言

猛暑日が続くと思ったら、梅雨明けのニュースが流れ、今年はあるという間に梅雨が終わりを迎えました。なんだか梅雨が今年はあるのかな？なんて感じる方も中にはいらっしゃるのではないのでしょうか。

朝から、玄関を開けるとモワッとした空気が感じられ、うだるような暑さに朝から汗がドッと出ます。暑く寝苦しい夜もあるかと思うので体調に注意して、水分補給をしっかりとって熱中症に気を付けて行きましょう。

水分は喉が渇いていなくてもこまめに飲むことが大切です。買い物など少しの外出にも飲み物を持参するなどの工夫をして予防していきましょう。また食事睡眠をしっかりと、衣服やエアコンなどを活用し環境調節にも心掛けていきたいですね。

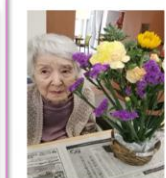


チェイスも
保冷材で
ヒンヤリ
熱中症対策🐕

お花クラブ

今月のお花クラブは華やかな色合いの花々をご用意していただきました。

参加される利用者様の中には、若いころに生け花を習っていた方もいらっしゃいます。また、介護の勉強に来ていた実習生にも飛び入り参加してもらい、利用者様がむかし先生に教わった話を交えながら実習生にレクチャーする姿も見られ、みんなでにぎやかに楽しいひと時となりました。



インドアガーデニング



職員から朝顔を植えたので見に来て～とお誘いがあったので、行ってみると…



朝顔をほかに、ポインセチアも育てているのを発見！！

M様が、土の乾き具合をみて水あげ担当をしてくれています。

「ポインセチアは暗くすると花が咲く」「段ボールを被せるなどして赤い花が咲くように職員と計画中～」と教えてくれました。朝顔と共に成長を楽しみにしています！！また、農園の野菜も1カ月でだいぶ成長しました～(o^o^)



夏と言えぽ！！

フレ〜！フレ〜！



埼玉の田舎の夏と言えぽ！
 やっぱり「冷や汁」ですよね！！暑い夏の食欲を回復させてくれる一品。
 昔によく召し上がられた方もいるかと思います。
 利用者様も調理のお手伝い。会話を弾ませ、楽しさも薬味に混ぜて、昼食に召し上がりました！！
 美味しいものを食べて、皆さまにっこり（´▽`*）
 まんぷくまんぷく♪♪～♪
 （花ノ木1・2丁目ユニット）



紅組・白組に分かれ大運動会開催！！
 まずは選手宣誓！スポーツマンシップにのっとり、正々堂々と戦うことを誓います。準備から利用者様も参加していただいたので、戦いにも力が入り「オーエス！オーエス！」。真剣な表情で競技や応援を行い、白熱の戦いとなりました。
 （しらさぎ・うぐいすユニット）

花ノ木の郷 ホームページ

日頃の出来事・チェイスの日常など、ブログやインスタグラムで紹介しております。
 この度TikTokも始めました。
 合わせて是非ご覧ください。



社会福祉法人 緑風会
 花ノ木の郷

<http://www.ryokufu-kai.or.jp/hananokinosato/>



Facebook

@hananokinosato



Instagram

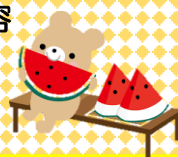
hananokinosato



《7月の予定》

7日（木）参議院選挙期日前投票
 カラオケクラブ

- 11日（月）訪問理容
- 15日（金）お花クラブ
- 18日（月）訪問理美容
- 20日（水）訪問美容



ご協力ありがとうございました

《訪問美容》株式会社クリップ
 《生け花ボラ》矢部文子

《訪問理容》ルーツ

《訪問理美容》ジェイビーワン
 敬称省略